

INRAE

➤ Activités de la section locale
ADAS Antony



➤ Table des matières

[Adhésion ADAS](#)

[Catégories d'adhérents](#)

[Avantages de l'adhésion](#)

[Comment adhérer \(agent payé par INRAE\) ?](#)

[Comment adhérer \(agent payé par un autre organisme\) ?](#)

[Participer à une activité](#)



LISTE DES ACTIVITES :

- [Apiculture](#)
- [Babyfoot](#)
- [Badminton](#)
- [Bibliothèque](#)
- [Football](#)
- [Frisbee](#)
- [Gym – Stretching](#)
- [Jardinage](#)
- [Jeux de société](#)
- [Peinture sur porcelaine](#)
- [Pétanque](#)
- [Ping-pong](#)
- [Plumfoot](#)
- [Running](#)
- [Travaux d'aiguilles](#)
- [Vélo](#)
- [Volley-ball](#)

➤ Adhésion ADAS

Validité : du 01/01 au 31/12 de l'année en cours

Coût : 10 euros (pour tous, y compris les stagiaires)

Contact : adas-antony-bureau@inrae.fr



➤ Catégories d'adhérents

Sociétaires actifs : agents payés par INRAE ou retraité d'INRAE

Associés conventionnés : agents membre d'organismes étant associés à l'ADAS nationale (Agro Transfert, INOV3PT, Geves, Vegepolys, Vegepolys Innovation)

Associés : agents non payés par INRAE ni par un organisme associé

Extérieur : agent extérieur à INRAE



➤ Avantages de l'adhésion

Pour les sociétaires actifs et associés conventionnés :

- Participation aux activités proposées par la section locale
- Participation aux grands évènements de la section locale (fête de site, Noël)
- Participation aux activités extra-professionnelles de la section locale (ex : char à voile, bowling, billetterie, etc.) avec subvention
- Demande de prestations nationales (colonies, vacances, subventions, événementiels) => voir site ADAS : www.adas-inrae.fr

Pour les associés :

- Participation aux activités proposées par la section locale
- Participation aux grands évènements de la section locale (fête de site, Noël)
- Participation aux activités extra-professionnelles de la section locale sans subvention (non prioritaire)



➤ Comment adhérer ? (agents payés par INRAE)

- 1) Remplir le formulaire suivant : https://www.adas-inrae.fr/public/tools/editor/files/Doc%20internes%20adassiens/Formulaires/ADAS_formulaire%20adh%C3%A9sion_SA_AC_2025.pdf en indiquant notamment :
 - a. Section Locale ADAS : Antony
 - b. Email de contact : votre adresse INRAE (de préférence)
 - c. Matricule INRAE : indiqué sur le portail #temps
 - d. Date de contrat pour les CDD : tes dates de début et fin de CDD/stage.
 - e. Vous êtes payé par : laisser vide si INRAE, choisir Agro Transfert, INOV3PT, Geves, Solactis, Végépolys Valley ou Végépolys Innovation si pertinent

2) Envoyer le document complété à l'adresse adas-adhesions@inrae.fr en mettant l'adresse adas-antony-bureau@inrae.fr en copie.

3) L'ADAS nationale vous crée un compte qui vous permet d'accéder au site web de l'ADAS sur lequel vous pourrez payer votre cotisation de 10 euros en ligne.

- a. Aller sur le site de l'ADAS nationale : <https://www.adas-inrae.fr/>
- b. Cliquer sur [Mot de passe oublié ou Première Connexion ?](#)
- c. Indiquer son matricule et répondre à la question.
- d. Vous recevez un mail sur l'adresse fournie lors de l'inscription qui vous permet d'édiiter le mot de passe et de vous connecter au site.
- e. Une fois le mot de passe changé, retourner sur le site et se connecter avec son matricule et son nouveau mot de passe
- f. Aller sur l'onglet ADAS > ADHESIONS > **Adhésion 2026**

g. Cliquer sur le visuel de gauche



h. Votre nom apparaît en bas et vous demande un justificatif pour adhérer (convention de stage / contrat de travail pour les contractuels / entête de la fiche de paye pour les permanents)

i. Une fois le justificatif déposé, vous pouvez payer par carte bleue

➤ Comment adhérer ? (agents non payés par INRAE)

- 1) Remplir le formulaire suivant : https://www.adas-inrae.fr/public/tools/editor/files/Doc%20internes%20adassiens/Formulaires/ADAS_formulaire%20adh%C3%A9sion_AS_EXT_2025.pdf en indiquant notamment :
 - a. Section Locale ADAS : Antony
 - b. Email de contact : votre adresse INRAE (de préférence)
- 2) Une fois le document complété, l'envoyer à l'adresse adas-antony-bureau@inrae.fr pour signature par la SL ADAS Antony qui vous le retournera une fois signé
- 3) Envoyer ce document à adas-adhesions@inrae.fr en mettant adas-antony-bureau@inrae.fr en copie.
- 4) L'ADAS nationale vous crée un compte qui vous permet d'accéder au site web de l'ADAS sur lequel vous pourrez payer votre cotisation de 10 euros en ligne.
 - a. Aller sur le site de l'ADAS nationale : <https://www.adas-inrae.fr/>
 - b. Cliquer sur [Mot de passe oublié ou Première Connexion ?](#)
 - c. Indiquer son matricule et répondre à la question.
 - d. Vous recevez un mail sur l'adresse fournie lors de l'inscription qui vous permet d'éditer le mot de passe et de vous connecter au site.
 - e. Une fois le mot de passe changé, retourner sur le site et se connecter avec son matricule et son nouveau mot de passe
 - f. Aller sur l'onglet ADAS > ADHESIONS > **Adhésion 2026**

-
-
-
-
-
-
- g. Cliquer sur le visuel de droite



-
-
-
-
-
-
-
-
- h. Votre nom apparaît en bas et vous demande un justificatif pour adhérer. Déposez le formulaire signé par la SL ADAS Antony
- i. Une fois le justificatif déposé, vous pouvez payer par carte bleue

➤ Participer à une activité

Pour participer à une activité :

1) Adhérer à l'ADAS

- Vous êtes adhérents une fois que vous avez payé votre adhésion (10 euros) en ligne

2) Envoyer un mail au responsable d'activité pour demander l'inscription à la liste de diffusion

- Celui-ci vous ajoute dans la liste
- Les modalités d'organisation de l'activité sont présentées dans ce document. Si besoin, vous pouvez interroger le responsable d'activité



> Apiculture

Lieu : Bâtiment Cantor

Horaires : ponctuellement (récolte, distribution)

Responsable d'activité : Hocine Hénine (hocine.henine@inrae.fr)

Liste de diffusion : adas-antony-apiculture@inrae.fr

Fonctionnement de l'activité :

- Appel à volontaires par le responsable d'activité pour procéder aux étapes de récolte, mise en pot et distribution du miel



Babyfoot

Lieu : Sous-sol du bâtiment Choquet

Horaires : Activité en libre service

Responsable d'activité : Pas de responsable

Fonctionnement de l'activité :

- Babyfoot et balles disponibles au sous-sol du bâtiment Choquet

> Badminton

Lieu : Bâtiment Garros

Horaires : lundi, mercredi, vendredi – de 12h à 13h

Responsable d'activité : Alban de Lavenne (alban.delavenne@inrae.fr)

Liste de diffusion : adas-antony-badminton@inrae.fr

Fonctionnement de l'activité :

- Envoi d'un mail en début de journée par un adhérent souhaitant jouer
- Si des équipes sont déjà constituées, envoi d'un mail pour réserver le terrain
- Matériel disponible dans le gymnase (placard contenant le matériel des activités badminton, plumfoot et volley-ball)
- Rendez-vous au gymnase à 12h05
- Repas au restaurant INRAE suite à la séance
- Douches sur le site (sous-sol bât. Condorcet, entrée bât. Darcy, sous-sol bât. Choquet)



➤ Bibliothèque

Lieu : Sous-sol du bâtiment Choquet

Horaires : accès sur demande

Responsable d'activité : Ludivine Goisbault (ludivine.goisbault@inrae.fr)

Fonctionnement de l'activité :

- Inventaire du fonds documentaire : [Lien](#)
- Envoi d'un mail au responsable d'activité pour accéder à la bibliothèque
- Possibilité de faire des dons



> Football

Lieu : Terrain non clôturé du stade Gaston Roussel (12 Av. du Parc des Sports, 94260 Fresnes, à côté du site)

Horaires : une fois par semaine – de 12h à 13h15

Responsable d'activité : François Tilmant (francois.tilmant@inrae.fr)

Liste de diffusion : adas-antony-foot@inrae.fr

Fonctionnement de l'activité :

- Remplissage d'un sondage pour trouver la date qui convient au plus grand nombre dans la semaine : <https://framadate.org/bNJQIkPUgCS7YP8m>
- Communication par le responsable d'activité du créneau retenu (min 8 joueurs)
- Rendez-vous sur le stade à 12h10 (envoi d'un mail pour le top départ)
- Repas au restaurant INRAE suite à la séance
- Douches sur le site (sous-sol bât. Condorcet, entrée bât. Darcy, sous-sol bât. Choquet)



> Frisbee

Lieu : Terrain non clôturé du stade Gaston Roussel (12 Av. du Parc des Sports, 94260 Fresnes, à côté du site)

Horaires : une à plusieurs fois par semaine – de 12h à 13h15

Responsable d'activité : Olivier Delaigue (olivier.delaigue@inrae.fr)

Liste de diffusion : asso.ascr.frisbee.antony@inrae.fr

Fonctionnement de l'activité :

- Envoi d'un mail en début de journée par un adhérent souhaitant jouer
- Chaque adhérent motivé pour jouer répond à tous avec « +1 » dans le corps du texte
- S'il y a au moins 8 joueurs, rendez-vous sur le stade à 12h10 (envoi d'un mail pour le top départ)
- Repas au restaurant INRAE suite à la séance
- Douches sur le site (sous-sol bât. Condorcet, entrée bât. Darcy, sous-sol bât. Choquet)



➤ Gym – Stretching

Lieu : Bâtiment Daguerre

Horaires : lundi et jeudi – de 12h à 13h

Responsables d'activité : Floriane Giovannini (floriane.giovannini@inrae.fr) & Céline Le Pichon (celine.lepichon@inrae.fr)

Liste de diffusion : adas-antony-gym@inrae.fr

Fonctionnement de l'activité :

- Activité animée par un professeur rémunéré
- Rendez-vous 12h au bâtiment Daguerre
- Pilates (lundi) et gym (jeudi)
- Repas au restaurant INRAE suite à la séance
- Douches sur le site (sous-sol bât. Condorcet, entrée bât. Darcy, sous-sol bât. Choquet)

Frais de participation (à régler par chèque à l'ordre de l'ADAS Antony) :

- Une séance d'essai offerte
- 180€/an ou 160€ pour les étudiants (doctorants / stagiaires)

> Jardinage

Lieu : Carrés potager entre bâtiment Darcy et Monod

Horaires : Activité en libre service

Responsable d'activité : Magali Lacroix (magali.lacroix@inrae.fr)

Liste de diffusion : adas-antony-jardin@inrae.fr

Fonctionnement de l'activité :

- Demande de carré à réaliser auprès de la responsable d'activité
- Tout carré laissé à l'abandon sera proposé à un adhérent demandeur



➤ Jeux de société

Lieu : Sous-sol du bâtiment Choquet

Horaires : vendredi – de 13h à 13h45

Responsable d'activité : Yvanne Paviet-Salomon (yvanne.paviet-salomon@inrae.fr)

Liste de diffusion : adas-antony-jeux@inrae.fr

Fonctionnement de l'activité :

- Envoi d'un mail par le responsable d'activité pour annoncer la séance
- Rendez-vous à 13h au bâtiment Choquet



➤ Peinture sur porcelaine

Lieu : bâtiment Daguerre

Horaires : mardi – de 12h à 14h

Responsable d'activité : Evelyne Derens (evelyne.derens@inrae.fr)

Liste de diffusion: adas-antony-peinture-sur-porcelaine@inrae.fr

Fonctionnement de l'activité :

- Rendez-vous à 12h au bâtiment Daguerre
- L'adhérent amène un objet en porcelaine blanche
- Matériel mis à disposition par les responsables d'activité
- Ouvert à tous, y compris débutants



> Pétanque

Lieu : Terrain derrière le terrain de tennis CemaSports

Horaires : Activité en libre service

Responsable d'activité : Pas de responsable

Fonctionnement de l'activité :

- Terrain non maintenu hors période estivale
- Boules de pétanque à disposition dans le gymnase (code d'accès : 2165Z)

> Ping-pong

Lieu : Sous-sol du bâtiment Choquet

Horaires : Activité en libre service

Responsable d'activité : Pas de responsable

Fonctionnement de l'activité :

- Table, raquettes et balles disponibles au sous-sol du bâtiment Choquet

> Plumfoot

Lieu : Bâtiment Garros

Horaires : mercredi – de 13h à 14h

Responsable d'activité : François Tilmant (francois.tilmant@inrae.fr)

Fonctionnement de l'activité :

- Envoi d'un mail en début de journée par un adhérent souhaitant jouer
- Rendez-vous au gymnase à 12h05
- Matériel disponible dans le gymnase (placard contenant le matériel des activités badminton, plumfoot et volley-ball)
- Repas au restaurant INRAE suite à la séance
- Douches sur le site (sous-sol bât. Condorcet, entrée bât. Darcy, sous-sol bât. Choquet)



> Running

Lieu : Piste d'athlétisme du stade Gaston Roussel (12 Av. du Parc des Sports, 94260 Fresnes, à côté du site) et parc de Sceaux

Horaires : une fois à plusieurs fois par semaine – de 12h à 13h15

Responsable d'activité : François Tilmant (francois.tilmant@inrae.fr)

Liste de diffusion : adas-antony-course@inrae.fr

Fonctionnement de l'activité :

- Envoi d'un mail en début de journée par un adhérent souhaitant courir
- Chaque adhérent motivé répond à tous avec « +1 » dans le corps du texte
- Rendez-vous au portillon (en bas du site) à 12h05 (envoi d'un mail pour le top départ)
- Repas au restaurant INRAE suite à la séance
- Douches sur le site (sous-sol bât. Condorcet, entrée bât. Darcy, sous-sol bât. Choquet)



➤ Travaux d'aiguilles

Lieu : Bâtiment Daguerre

Horaires : mardi – de 13h à 14h

Responsable d'activité : Joseph Lefeuvre (joseph.lefeuvre@inrae.fr) & Francine Vigroux (francine.vigroux@inrae.fr)

Fonctionnement de l'activité :

- Rendez-vous à 13h au bâtiment Daguerre
- Matériel mis à disposition par les responsables d'activité
- Ouvert à tous, y compris débutants



> Atelier vélo

Lieu : Bâtiment Garros

Horaires : Activité en libre service

Responsable d'activité : Alban de Lavenne (alban.delavenne@inrae.fr)

Liste de diffusion : adas-antony-velo@inrae.fr

Fonctionnement de l'activité :

- Mise à disposition de matériel et d'outils pour réparer son vélo personnel
- Prêt de vélo (contacter le responsable d'activité)



> Volley-ball

Lieu : Bâtiment Garros

Horaires : mardi et jeudi – de 12h à 13h15

Responsable d'activité : Valérie Quagliozi (valerie.quagliozi@inrae.fr)

Liste de diffusion : adas-antony-volley@inrae.fr

Fonctionnement de l'activité :

- Envoi d'un mail en début de journée par un adhérent souhaitant jouer
- Chaque adhérent motivé pour jouer répond à tous avec « +1 » dans le corps du texte
- S'il y a au moins 6 joueurs, rendez-vous au gymnase à 12h05 (envoi d'un mail pour le top départ)
- Matériel disponible dans le gymnase (placard contenant le matériel des activités badminton, plumfoot et volley-ball)
- Repas au restaurant INRAE suite à la séance
- Douches sur le site (sous-sol bât. Condorcet, entrée bât. Darcy, sous-sol bât. Choquet)

